

Seniors

*Pour gérer une transition de vie majeure.
Pour une nouvelle vie... pleine de vie.*

Parcours				
Objectif contenus spécifiques	<ul style="list-style-type: none"> ⇒ Travail intense sur le projet de vie (intérêts et priorités) ⇒ Vaincre les obstacles, écrire une nouvelle page, transmettre ⇒ Mobiliser ses ressources et développer une vision positive et ouverte ⇒ Les actions pour développer son réseau relationnel ⇒ Les 3 S du capital sénior : Santé, Sécurité, Sociabilité ⇒ Utiliser sa Marque Personnelle comme boussole ⇒ Développer son aptitude à communiquer, écouter, s'exprimer ⇒ Vaincre l'intergénérationnel 			
Déroutement	<p>Etape 1 Personnalité</p>	<p>Etape 2 Projet</p>	<p>Etape 3 Positionnement</p>	<p>Etape 4 Présence</p>
	<p>Atelier : 1 jour + 1 Séance coaching Individuel : 2 H.</p>	<p>Atelier : 1 jour + 1 Séance coaching Individuel : 2 H.</p>	<p>Atelier : 1 jour + 1 Séance coaching Individuel : 2 H.</p>	<p>Manager sa marque Atelier : 2 jours + 2 Séances coaching Individuel : 2 H.</p>